Geistliches Zentrum Schwanberg
- Rezeption -
Schwanberg 3
97348 Rödelsee

SCHLOSS SCHWANBERG

Im Schloss Schwanberg wird die Jahrhunderte alte Geschichte spür- und erlebbar. Umgeben von Wald und Weinbergen haben das Schloss und der angrenzende Schlosspark eine idyllische Lage, die Ruhe und Erholung versprechen. Hier verbinden sich historischer Charme mit modern ausgestatteten Zimmern, Natur mit fürstlichem Ambiente, Professionalität mit Fragen nach dem tieferen Sinn. Tauchen Sie ein in eine Atmosphäre der Stille, der Besinnung und des Rückzugs.

Titelbild: Herbert Liszt

SO ERREICHEN SIE UNS

Mit der Bahn erreichen Sie uns über die Bahnhöfe Iphofen oder Kitzingen. Wir haben mit drei Taxiunternehmen eine Preisvereinbarung. Weitere Hinweise finden Sie auf unserer Homepage.
Wenn Sie **mit dem Auto** anreisen, verlassen Sie die Autobahn A3 Nürnberg-Würzburg an der Ausfahrt Wiesentheid und gelangen über Rüdenhausen, Wiesenbronn zum Schwanberg; oder sie verlassen die A7 Ulm-Kassel an der Ausfahrt Kitzingen und fahren auf der B8 durch Kitzingen und biegen dann im Kreisverkehr die zweite Ausfahrt rechts ab Richtung Rödelsee.

KONTAKT & ANMELDUNG

Geistliches Zentrum Schwanberg
- Rezeption -
Schwanberg 3, 97348 Rödelsee

Telefon 09323 32-128
Telefax 09323 32-116
E-Mail rezeption@schwanberg.de

www.geistliches-zentrum-schwanberg.de

GEISTLICHES ZENTRUM
SCHWANBERG

Fortbildung zur/zum Resilienz- und Achtsamkeitstrainer*in 2022-2024

AUSBILDUNG UND FORTBILDUNG

> FORTBILDUNG ZUR/ZUM RESILIENZ- UND ACHTSAMKEITSTRAINER/IN

Tiefe Selbstannahme ist eine wesentliche Kraftquelle, um mit Hindernissen im Alltag und Beruf konstruktiv umgehen zu können. Diese Selbstannahme gründet sich in Gottes bedingungslosem Ja zu einem jeden und einer jeden von uns.

Ein besonderer Schwerpunkt dieser Fortbildung liegt, neben der fachlichen und methodischen Kompetenz, auf dem Aspekt einer achtsamen, sinn- und wertorientierten Haltung als Merkmal professioneller Resilienz- und Achtsamkeitstrainer*innen.

Resilienz wird auch als eine Form von Spiritualität bezeichnet, daher ist es wichtig, dass Resilienztrainer*innen sich ihrer eigenen Weltanschauung bewusst sind, um ihren Klienten einen offenen Raum zur Reflexion bieten zu können.

Körperwahrnehmungsübungen, sowie Achtsamkeitsübungen in der Stille, sowohl in Ruhe wie in Bewegung, sind integrierter Teil jeden Moduls (Sitzen in der Stille, Gehmeditationen, Qi Gong- Übungen, teilweise Essen im Schweigen, Rituale, Teilnahme an den Gebetszeiten).

„Der Ball springt nicht nur ab, vielmehr springt er auch mit neuem Ziel und neuer Kraft wohin.“

KURSEINHEITEN

A) 23. – 25.11.2022 (Mittwoch bis Freitag)
Mit sich selbst befreundet sein: Selbstannahme
Grundlagen: Was meint Resilienz?
Geschichte und Forschung
Biographiearbeit: Kraftquellen im eigenen Leben entdecken
Ich – Selbst: Geborgen in Gottes Hand

B) 01. – 03.03.2023 (Mittwoch bis Freitag)
Wir gestalten Lösungen
Einführung in lösungsorientierte Gesprächsführung und systemische Interventionen im Einzelsetting mit dem Systembrett und mit Bodenankern
konstruktiver Umgang mit heftigen Gefühlen

C) 07. – 09.06.2023 (Mittwoch bis Freitag)
Wir übernehmen Verantwortung
Resilienz in der Familie: Erkennen und ressourcenorientiertes Bearbeiten von generationenübergreifenden Verstrickungen
Trauma und Resilienz: Verantwortung für sich selbst übernehmen

D) 06. - 08.09.2023 (Mittwoch bis Freitag)
Beziehungen, die uns gut tun
Beziehung zu mir (Integration innerer Anteile) und zu meiner Körperlichkeit
Beziehung zum Du
Geborgen in Gott: Übungen und Reflexion von Gottesbildern, Weltanschauungen, etc.

E) 10. – 12.01.2024 (Mittwoch bis Freitag)
Scheitern gibt dem Leben Tiefe
Konstruktiver Umgang mit Scham, Schuld und Angst
Resilienz und Leistung: Grenzen setzen und für sich selbst aufkommen
Fehler machen und Scheitern als Ressourcen

„Unsere Fähigkeit zur inneren Gestaltungs-, Widerstands- und Veränderungskraft umfasst Körper, Geist und Sinn, sowie Herz und Seele.“

ZIELGRUPPE

Berater*innen, Coaches, Supervisoren, seelsorgerliches Personal in unterschiedlichen Funktionen, Therapeut*innen, Pädagog*innen und alle Interessierten.

Leitung	Dr. Isolde Macho Theologin, Mediatorin, dialog.- systemische Beraterin und Aufstellerin, Resilienz- und Achtsamkeitstrainerin, Traumaberaterin (PITT)
Kursgebühr gesamt	1.800 €
Kursgebühr bei Anmeldung bis zum 80.08.2022	1.600 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss:	
A)	186 €
B);C);D); E) jeweils	192 €
Kursbeginn jeweils mit der Vesper um 18:00 Uhr	
Kursende jeweils um 16 Uhr	
Zuschüsse durch Evang. Landeskirche (wenn Arbeitgeberin) oder Kirchengemeinden möglich.	
Weitere Informationen zu Kurs und Leitung: www.Meditation-Mediation.de	

ANMELDUNG (Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!)

FORTBILDUNG ZUR/ZUM RESILIENZ- UND ACHTSAMKEITSTRAINER*IN - KURS 22-505

Name: .....

Vorname: .....

Straße, Nr.: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon/Fax: .....

E-Mail: .....

Geburtstag: .....

Beruf: .....

Persönliche Angaben/Wünsche:

.....

Hiermit akzeptiere ich die aktuell geltenden **Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen**.

Zudem erkläre ich hiermit die nach §11 EKD-Datenschutzgesetz erforderliche Einwilligung zur **Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten** durch das Geistliche Zentrum Schwanberg ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Veranstaltungen und für eigene Veranstaltungshinweise. Ich kann diese Einwilligung jederzeit widerrufen.

.....
Datum und Unterschrift

GLEICH ONLINE ANMELDEN: