



© Barbara Berndl

# BILDUNGSURLAUB

## Fortbildungsangebot

Wien ist bunt: Ich auch!

Selbst- und Persönlichkeitskompetenz stärken  
mit Impulsen aus und in Wien

Termin: 13. bis 19. August 2023

Referentin: Dr. Isolde Macho

Ort: Schönstattzentrum Wien,  
Sulzwiese-Kahlenberg 1,  
1190 Wien / Österreich

**KEB**

Rheinessen

Bildung. Mehr als Wissen

## AUSSCHREIBUNG

Wien zählt mit ihrer reichhaltigen Natur, ihrem vielfältigen kulturellen Angebot und ihrer bewegten Geschichte zu den lebenswertesten Städten.

Diese Bildungswoche in Wien verbindet Übungen zur Stärkung der Selbst- und Persönlichkeitskompetenz mit Impulsen aus dieser bunten Stadt, um eigenen Fragen nachzugehen:

- So inspiriert das rote Wien mit dem Karl-Marx-Hof und dem Arbeiterstrandbad über Widerstandskraft (Resilienz) im eigenen Leben zu reflektieren, begleitet von entsprechenden Übungen.
- Das jüdische Wien lädt ein, über Haltungen und Werte oder über das vielleicht „Fremde in mir“ in den Dialog zu gehen.
- Das grüne Wien lässt sich sowohl zu Fuß wie auch auf dem Radl entdecken, von der Praterallee aus geht es entlang bis zur Lobau und zurück über die Donauinsel. Zwischendurch gibt es ausreichend Möglichkeiten, sich der eigenen Ressourcen und Kompetenzen auch im beruflichen Kontext bewusst zu machen und neue Ziele zu entwickeln.
- Auf Kunst und Kultur stößt man/frau an beinahe jeder Ecke. Hier ist es ein Leichtes, die Brücke zur Vielfältigkeit oder auch Widersprüchlichkeit in einem selbst zu schlagen und innere Klärungsprozesse in Gang zu stoßen.

## THEMENTAGE

Jeden Tag gibt es gemeinsames Programm (Änderungen je nach Wetterlage sind möglich) und Zeit zur freien Verfügung, darunter:

- Stadtführung 1. Bezirk: Vom Ochs mit der Brille bis zum lieben Augustin im Keller, Besuch im Bräunerhof oder ein anderes Wiener Kaffeehaus. Ein Streifzug durch die Geschichte Wiens.
- Das jüdische Wien: Synagoge, Judenplatz, Holocaust-Gedenkmal, KulturCafehaus „Tacheles“ abends. Kombinierbar mit Spaziergang im Augarten.
- Geschichten aus dem Wienerwald: Wanderung durch den Wienerwald und Einkehr im Häuserl am Stoa (Waldheuriger) mit wunderbarem Blick über Wien.
- Das rote Wien: Arbeiterbewegung gestern und heute: Besuch des längsten Gemeindebaus Karl Marx Hof, Brunnenmarkt, Yppenplatz/ Arbeiterstrandbad/Gänsehäufel
- Der alte Kaiser und der Jugendstil (Gebäude, Klimt und Schiele), Schönbrunn
- Das grüne Wien: Mit dem Rad durch die Praterauen zur Lobau und über die Donauinsel in die Stadt.

## THEMEN IM RAHMEN DER STÄRKUNG DER SELBSTKOMPETENZ

Eigene Kompetenzen und Ressourcen, Werte und Haltungen, Empathiefähigkeit und Widerstandsfähigkeit (Resilienz), Körperwahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen

## METHODEN

Achtsamkeitsübungen am Morgen in Ruhe und Bewegung, Impulse und Übungen zur Stärkung der Selbstkompetenz, Strukturaufstellungen, Ausflüge in die Natur Wiens wie besondere thematische Führungen zu interessanten Orten Wiens.

Jeder Tag beginnt mit Achtsamkeitsübungen in Ruhe und Bewegung draußen oder drinnen von ca. 7.15 bis 8.00 Uhr, danach Frühstück.

Thematische Inputs und Übungen zur Persönlichkeitskompetenz finden je nach Tagesplan am Vormittag in Schönstatt statt und/oder auf Wiesen im Wienerwald, als Walk and Talk unterwegs oder an den besuchten Orten.

## UNTERKUNFT

Unsere Unterkunft Schönstatt am Kahlenberg / Wienerwald bietet sowohl die Möglichkeit für Wanderungen (Walk and Talk), wie auch etwas Abkühlung, wenn es unten in der Stadt selbst zu heiß ist. Mit dem Bus gibt es eine gute Anbindung in die Stadt.

## VORBEREITUNGSTREFFEN

Ein digitales Vorbereitungstreffen findet am 22. Februar 2023 von 19:00 bis ca. 20:00 Uhr statt.

## KOSTEN

240,00 € Seminargebühr inkl. Kursunterlagen

530,00 € Übernachtung im EZ, Frühstück, Eintritte,  
Wochenfahrkarte Wien (Extra-Kosten: eigene An-  
und Abreise, freie Verpflegung, ggf. Radausleihe)

770,00 € GESAMTKOSTEN

**KURSNUMMER** 23RH-9904

**ANMELDESCHLUSS** 12. Juni 2023

## ANMELDUNG

Bistum Mainz - KEB Rheinhessen

Große Weißgasse 13

55116 Mainz

Telefon: 06131 253-288

E-Mail: [keb.rheinhessen@bistum-mainz.de](mailto:keb.rheinhessen@bistum-mainz.de)



## KOOPERATIONSPARTNER

KEB Mainlinie

Nieder-Ramstädter Straße 30

64283 Darmstadt

Beide Einrichtungen sind in Rheinland-Pfalz und Hessen nach den jeweiligen Landesgesetzen als Träger von Weiterbildungsmaßnahmen und Bildungsfreistellungs- bzw. Bildungsurlaubsangeboten anerkannt.

## HINWEIS

Die Teilnahme ist nur für das ganze Seminar möglich und auf 14 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden entsprechend dem Anmeldeeingang berücksichtigt, daher empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung. Die Anmeldung wird mit einer Anzahlung von 50,00 € verbindlich. Die Rechnung dafür erhalten Sie mit der Zusage.

## DER WEG ZUR BILDUNGSFREISTELLUNG

**Alle Kurse sind auch frei als Fortbildungsveranstaltungen belegbar.**

Auch dafür wird von einigen Arbeitgebern Freistellung, z.T. auch Förderung, gewährt.

### **Bildungsfreistellungsgesetz / Bildungsurlaubsgesetz**

Die Landesgesetze in Rheinland-Pfalz und in Hessen geben Ihnen die Möglichkeit, sich unter Fortzahlung des Arbeitsentgeltes / der Bezüge qualifiziert fort- und weiterzubilden. Schritt für Schritt zur Bildungsfreistellung:

1. Sie wählen sich ein geeignetes Angebot aus und melden sich bei uns an – mit Angabe des Sitzes Ihres Arbeitgebers (Bundesland).
2. Gleichzeitig machen Sie Ihre Bildungsfreistellung schriftlich gegenüber Ihrem Arbeitgeber geltend, spätestens sechs Wochen vor Beginn der Veranstaltung. Ein Formular hierfür senden wir Ihnen rechtzeitig zu.
3. Innerhalb weniger Wochen erhalten Sie von uns eine Teilnahmezusage einschließlich einer förmlichen Bestätigung für den Arbeitgeber inkl. Anerkennungsnummer des Ministeriums sowie die Anforderung der Anzahlung. Die Gesamtrechnung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt.
4. Am Ende der Veranstaltung erhalten Sie Teilnahmebescheinigungen für sich und für den Arbeitgeber.

## STORNOBEDINGUNGEN

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Stornierungen nur schriftlich bzw. per Mail und vor Beginn des Bildungsurlaubs anerkennen können. Die nachfolgenden Stornobedingungen sollen das finanzielle Risiko zwischen uns und unseren Teilnehmenden in fairer Weise regeln. Bei Stornierungen entstehen Ausfallkosten. Bis 13 Wochen vor Beginn verrechnen wir keine Stornogebühr. Ab der 12. Woche vor Beginn beträgt diese 25 % des Reisepreises und ab der 8. Woche 50 %. Ab der 5. Woche betragen die Stornokosten 75 % des Reisepreises, ab dem 8. Tag vor Beginn 100 %. Kann der Platz anderweitig vergeben werden, entstehen keine Ausfallkosten, es wird jedoch eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 50,00 berechnet. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittversicherung, die auch eine Corona-Erkrankung abdeckt.

## DATENSCHUTZ

Im Bistum Mainz gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) (zu finden unter: [www.datenschutz-kirche.de](http://www.datenschutz-kirche.de)) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wenn Sie sich für Kurse anmelden, erklären Sie sich ausdrücklich damit einverstanden, dass Ihre Daten im Rahmen der Kursverwaltung elektronisch verarbeitet werden. Die Anmeldedaten sind für die Seminarverwaltung und seminarbezogene Korrespondenz erforderlich. Sie erklären sich damit einverstanden kurs- und programmbezogene Post und/oder E-Mails von der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Mainz zu erhalten. Diese Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen.