

Geistliches Zentrum Schwanberg
- Rezeption -
Schwanberg 3
97348 Rödelsee

SO ERREICHEN SIE UNS

Mit der Bahn erreichen Sie uns über die Bahnhöfe Iphofen oder Kitzingen. Wir haben mit Taxiunternehmen Preisvereinbarungen und geben Ihnen gerne die Kontaktdaten. Wenn Sie mit dem Auto anreisen, verlassen Sie die Autobahn A3 Nürnberg-Würzburg bei der Ausfahrt Wiesentheid und gelangen über Rüdendhausen, Wiesenbronn zum Schwanberg; oder sie verlassen die A7 Ulm/Kassel bei der Ausfahrt Kitzingen und fahren auf der B8 nach Kitzingen bis Ortsende und biegen dann im Kreisverkehr die zweite Ausfahrt rechts ab Richtung Rödelsee.



ANSCHRIFT

Geistliches Zentrum Schwanberg - Rezeption -
Schwanberg 3, 97348 Rödelsee

Telefon 09323 32-128

Telefax 09323 32-116

E-Mail rezeption@schwanberg.de

Sparkasse Mainfranken-Würzburg

IBAN DE30 7905 0000 0042 0716 05

BIC/SWIFT BYLADEM1SWU

www.geistliches-zentrum-schwanberg.de



RESILIENZTRAINING

Kombination von
Präsenz- und Onlinefortbildung



Wenn Du nicht mehr weiter weißt,
mache den nächsten Schritt

9. - 12. März 2021

➤ **RESILIENZTRAINING:** Kombination von Präsenz- und Onlinefortbildung
09. - 12.03.2021 **21-202**

In herausfordernden Zeiten ist es hilfreich, sich auf Wesentliches zu besinnen. Das Resilienztraining schenkt Raum, sich mit eigenen Fragen und Zweifeln, Ressourcen und Kompetenzen zu beschäftigen. Sowohl die Präsenz- als auch die Onlinefortbildung bieten Impulse und Übungen zu folgenden Themen:

- Halt und Orientierung in Zeiten des Wandels
- Konstruktiver Umgang mit Angst und Unsicherheiten
- Geschöpf sein:
 Von der Ohnmacht zur Selbstwirksamkeit
- Kraft aus dem Scheitern schöpfen
- Dankbarkeit und Herzensbildung

Während der Präsenzfortbildung sind es Einzelarbeit, Dialogspaziergänge im Park, sowie gemeinsame Rituale in der Michaelskapelle, die den geschützten Raum bieten, um Kraft zu schöpfen und vielleicht neue Haltungen und Handlungsperspektiven zu erkennen. Achtsamkeitsübungen in Ruhe und Bewegung ergänzen die Inhalte.

Mit der Freigabe Ihrer Email-Adresse bei der Anmeldung zur Präsenzfortbildung erhalten Sie die Einloggdaten für die Online-Fortbildung auf der Lernplattform Moodle. Die Online-Fortbildung bietet die Möglichkeit zur eigenverantwortlichen Prozessarbeit im Vorfeld und/oder in der Nacharbeit der Präsenzfortbildung.

Leitung	Dr. Isolde Macho
Kursgebühr inkl. Onlinefortbildung	235 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	266 €
Kursbeginn mit dem Kaffeetrinken	14:30 Uhr
Kursende mit dem Mittagessen	13:00 Uhr

SCHLOSS SCHWANBERG

Im historischen Schlossgebäude stehen für Gruppen und Urlaubsgäste 24 Einzel- und 26 Doppelzimmer zur Verfügung, meist mit Nasszellen, teilweise als einfacher ausgestattete Zimmer.

Seminar- und Aufenthaltsräume bieten Platz für Plenums- und Kleingruppenarbeit. Moderne Tagungstechnik steht zur Verfügung.

Nach kreativer Arbeit können Sie den Tag in einem unserer gemütlichen Aufenthaltsräume bei einem Glas fränkischen Weins ausklingen lassen.



Unser Kursprogramm ist eingebunden in den guten Rhythmus der Gebets- und Gottesdienstzeiten der Community Casteller Ring. Sie sind herzlich dazu eingeladen!



ANMELDUNG (Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!)

RESILIENZTRAINING: Kombination von Präsenz- und Onlinefortbildung **21-202**

Name:

Vorname:

Straße, Nr.:

PLZ, Ort:

Telefon/Fax:

E-Mail:

Geburtstag:

Beruf:

Persönliche Angaben/Wünsche:

.....

Hiermit akzeptiere ich die aktuell geltenden **Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen**.

Zudem erkläre ich hiermit die nach §11 EKD-Datenschutzgesetz erforderliche Einwilligung zur **Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten** durch das Geistliche Zentrum Swanberg ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Veranstaltungen und für eigene Veranstaltungshinweise. Ich kann diese Einwilligung jederzeit widerrufen.

.....
 Datum und Unterschrift

Ich bin auch in Zukunft daran interessiert, Informationen (per Mail bzw. Post) zu Kursen und Angeboten des Swanbergs zu erhalten.

GLEICH ONLINE ANMELDEN

